

Vážení rodiče,

nelehké období se nám protahuje a nikdo neví, kdy to skončí. To může být pro mnohé z nás stresující, obzvláště pak pro děti, které navíc nemají reálnou časovou představivost.

Víme, že některé děti jsou stále „v pohodě“. Přibývá ale těch, které to nezvládají. Těší se do školy, na kamarády, online výuka jim nevyhovuje, nedokáží se soustředit, propadají úzkostem.

Z tohoto důvodu si stále častěji s dětmi během výuky povídáme o každodenních starostech, příhodách a prožitcích. Děti potřebují sdílet s kamarády své myšlenky a pocity. Ve škole k tomu děti mají přestávky, cestu na oběd a podobně. Teď je ale vše jinak, a proto se snažíme dát prostor ke sdílení během online výuky. Tento čas je stejně důležitý jako výuka sama.

Počínaje tímto týdnem se nám do některých hodin bude zapojovat i pan školní psycholog s různými hrami. Pokud byste měli pocit, že vaše dítě by si s ním samo rádo popovídalo o situaci, která nastala, není to problém. Stačí si s ním domluvit individuální online schůzku. Třídní učitelé dětem dají kontakt. Psychohygiena je důležitá a naše škola se jí snaží dětem zajistit v tuto chvíli alespoň online cestou.

Pedagogicko-psychologická poradna v Ústí nad Orlicí navíc rozjela soutěž „Deník týchle doby“. Leták najdete níže v této zprávě a děti se mohou projektu zúčastnit a získat i nějakou odměnu.

Děkujeme vám za spolupráci a trpělivost. Situace není lehká pro nikoho z nás, všichni jsme rodiči a řešíme velmi podobné situace. Hlavně ať jsou všichni zdraví a dodržujeme pravidla, ať můžeme všichni brzy zpět do školy!

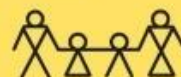
Mgr. Hana Novotná

Projekt je realizován pod záštitou radního Pardubického kraje pro oblast školství Josefa Kozla.



Pardubický
kraj

**Krajské centrum primární prevence Pk
při Pedagogicko-psychologické poradně Ústí nad Orlicí**



HLEDÁ SPOLUAUTORY!

Deník týhle doby

aneb offline v online

Pojďme vytvořit něco jedinečného. Pomoz nám zachytit současnou zvláštní dobu. Dej ostatním vědět, **jak se v posledních měsících máš, co prožíváš**, nebo ukaž, **co ti tato doba přinesla - co ses naučil(-a), vyzkoušel(-a). Prostě, co jsi před tím nedělal(-a).**

Co požadujeme?

- Chvilí Tvého času.
- Být offline - zkus to bez digitálních technologií (PC, mobil...).
- Jsi žák, učitel, třídní kolektiv ze základní nebo střední školy v Pardubickém kraji.

Co tě čeká?

- Vyber si, co chceš s námi sdílet.
- Ta nejdůležitější část je pak na tobě. Můžeš malovat, psát, veršovat, skládat, vyrábět, péct, otužovat se... Prostě cokoli ;)
- Označ vše svým jménem, adresou, školou a třídou!
- Výsledné dílo, případně jeho fotografii nebo kopii dodej k nám:
poštou/osobně do naší schránky: *Pedagogicko-psychologická poradna ÚO,
Královéhradecká 513, 562 01 Ústí nad Orlicí,*
nebo e-mailem: *prevence@pppuo.cz*

Challenge

Co nabízíme?

- Společně vytvoříme Deník, kde bude Tvé jméno a některé výtvary otiskneme.
- Pro vybrané autory či kolektivy je připravena odměna.

Nejpozději se můžeš zapojit do 31. března 2021.



Sleduj nás na
instagramu 
denik_tyhle_doby...

Podrobnější a průběžné
informace najdeš
na www.pppuo.cz

Získané osobní údaje budeme zpracovávat a publikovat pouze pro splnění výše uvedeného účelu po dobu 2 let, více na www.pppuo.cz.

