

# Jídelní lístek od 16. 12. do 20. 12. 2024

čistá váha porce v kg  
děti dosp.

## Pondělí 16. 12. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl  
0,270/0,337/0,388

POLÉVKA - SE SÝROVÝMI NOČKY (\*1,3,7,9)  
Hovězí na žampionech, rýže, šlehaný jogurt, ČAJ (\*1,7)

## Úterý 17. 12. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl  
0,210/0,390/0,500

POLÉVKA - MRKVOVÁ S KUKUŘICÍ (\*7)  
Kuřízek, bramborová kaše, okurka, SIRUP (\*1,3,7)

## Středa 18. 12. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl  
0,242/0,405/0,486

POLÉVKA - ČESNEČKA KRÉMOVÁ (\*1,7)  
Vepřová kýta v mrkvi, bulgur, jablko, NÁPOJ (1,7)

## Čtvrtek 19. 12. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl  
0,208/0,385/0,510

POLÉVKA - ZELENINOVÁ S KROUPAMI (\*1,7,9)  
Sekaná, brambory, pečená zelenina, SIRUP (\*1,3,7)

## Pátek 20. 12. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl  
0,160/0,200/0,250

POLÉVKA - ZELNÁ S BRAMBOREM (\*1,7)  
Těstoviny s drůbežím masem a zeleninou, ČAJ (\*1,3,7,9)

### STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

Zelenina a ovoce dle sezóni a aktuální nabídky dodavatele.

Změna alergenů (\*) uvedena aktuálně na jídelním lístku.

Změna jídelního lístku vyhrazena dle dodávek potravin.

**DĚTI MAJÍ PO CELÝ DEN DOSTATEK TEKUTIN V PODOBĚ SLAZENÝCH NEBO NESLAZENÝCH NÁPOJŮ,** (např. čaje ovocné nebo bylinkové, čistá voda, mošt, zeleninové či ovocné šťáva, sirupy, džusy, minerální vody)

**Dobrou chuť přeji**

Elis Tomáš – kuchař



Brožková Petra - vedoucí ŠJ

