

Jídelní lístek od 30. 9. do 4. 10. 2024

čistá váha porce v kg
děti dosp.

Pondělí 30. 9. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - POLÉVKA S VAJEČNOU JÍŠKOU (*1,3,7,9)
0,182/0,312/0,428 Vepřová pečeně na česneku, baby mrkev, brambory, banán, ČAJ (1,3,7)

Úterý 1. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - GULÁŠOVÁ (*1,7)
0,190/0,240/0,450 Rýžový nákyv s ovocem, MLÉKO (*1,3,7)

Středa 2. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - HOV. VÝVAR S BULGUREM (*1,7,9)
0,252/0,337/0,386 Hamburská vepřová kýta, těstoviny, jogurt, NÁPOJ (*1,3,7,9)

Čtvrtek 3. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - POLÉVKA Z FAZOLÍ MUNGO (*1,7)
0,200/0,400/0,510 Smažené rybí nugetky, bramborová kaše, zelný salát, ČAJ (*1,3,4,7)

Pátek 4. 10. 2024

2dl/2,2dl/2,5dl POLÉVKA - HRÁŠKOVÝ KRÉM (*1,7)
0,160/0,200/0,250 Boloňské špagety sypané sýrem, SIRUP (*1,3,7)

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

Zelenina a ovoce dle sezónní a aktuální nabídky dodavatele

Změna alergenů (*) uvedena aktuálně na jídelním lístku.

Změna jídel. lístku vyhrazena dle dodávek potravin.

DĚTI MAJÍ PO CELÝ DEN DOSTATEK TEKUTIN V PODOBĚ SLAZENÝCH NEBO NESLAZENÝCH NÁPOJŮ, (např. čaje ovocné nebo bylinkové, čistá voda, mošt, zeleninové či ovocné šťávy, sirupy, džusy, minerální vody).

Dobrou chuť přeji

Elis Tomáš – kuchař



Brožková Petra - vedoucí ŠJ

