

# Jídelní lístek od 19. 11. do 23. 11. 2018

čistá váha porce v kg

děti dosp.

## Pondělí 19. 11 2018

2dcl// 2,2dcl *POLÉVKA - DÝŇOVÁ (\*1,7)*  
0,354/ 0,470 Tilápie přírodní, brambory, trio zelenina, NÁPOJ (\*1,4,7)

## Úterý 20. 11. 2018

2dcl// 2,2dcl *POLÉVKA - VÝVAR + SEMOLÍNOVÉ KROUŽKY (\*1,9,12)*  
0,304/ 0,360 Hovězí svíčková, houskový knedlík, ovoce, NÁPOJ (\*1,3,7,9)

## Středa 21. 11 2018

2dcl// 2,2dcl *POLÉVKA - MAĎARSKÁ (\*1,7,9)*  
0,330//0,445 Brokolicový nákyp s vločkami, brambor, okurkový salát, NÁPOJ (\*1,3,7)

## Čtvrtek 22. 11. 2018

2dcl// 2,2dcl *POLÉVKA - ŠPENÁTOVÁ (\*1,7)*  
0,345//0,405 Čufty dalmátské v rajské omáčce, rýže, NÁPOJ (\*1,3,7)

## Pátek 23. 11. 2018

2dcl// 2,2dcl *POLÉVKA - KRUPKOVÁ (\*9)*  
0,250//0,300 Zapečené špeclé s kuřecím masem, salát z hlávkového zelí, jogurt, NÁPOJ (\*1,3,7)

### STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

Zelenina a ovoce dle sezóní a aktuální nabídky dodavatele

Změna alergenů (\*) uvedena aktuálně na jídelním lístku.

Změna jídel. lístku vyhrazena dle dodávek potravin.

**DĚTI MAJÍ PO CELÝ DEN DOSTATEK TEKUTIN V PODOBĚ SLAZENÝCH NEBO NESLAZENÝCH NÁPOJŮ, např.**(čaje ovocné nebo bylinkové, čistá voda, mošt, zeleninové či ovocné šťávy, sirupy, džusy, minerální vody).

Dobrou chuť přeji

Fialová Petra – vedoucí kuchařka

Hovorková Lea - vedoucí ŠJ

